



Algunas Acciones sugeridas y concretas de compasión por sector:

GOBIERNO

- Elabora y difunde políticas institucionales sobre la compasión
- Capacita a tu personal (Díptico información de la Escuela de la Compasión) www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Promueve una campaña con acciones compasivas, definidas y medibles
- Inscríbete como Institución gubernamental compasiva en www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Promueve, difunde y crea programas con el tema de compasión
- Imprímeme a tus proyectos el sentido de la compasión
- Compártenos cada fin de mes tus resultados (formato comentarios página de internet)

COLABORADORES GUBERNAMENTALES

- Recibe y sirve con actitud amable a los ciudadanos
- Desempeña tu trabajo con responsabilidad, honestidad y eficiencia
- Dirígete a tus compañeros con amabilidad
- Asiste a las capacitaciones sobre la compasión

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Elabora y difunde políticas institucionales sobre la compasión
- Capacita a tu personal (Díptico información de la Escuela de la Compasión) www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Promueve una campaña con acciones compasivas, definidas y medibles
- Inscríbete como empresa de comunicación compasiva www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Promueve, difunde y crea programas con el tema de compasión
- Compártenos cada fin de mes tus resultados (formato en página de internet)
- www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion

FAMILIA

- Asiste a cursos y pláticas sobre la compasión
- Dedicar tiempo a alguien de diferente generación: leyendo, viendo fotos, escuchando música etc.
- Barre la calle de tu vecino
- Haz que un niño se ría
- Cocina un platillo para alguien sin ningún motivo
- Da tu asiento a las personas mayores
- Ayuda a sacar la basura



Algunas Acciones sugeridas y concretas de compasión por sector

ESCUELAS

- Elabora y difunde políticas institucionales sobre la compasión
- Promueve una campaña con acciones compasivas, definidas y medibles
- Capacita a tu personal (Díptico información de la Escuela de la Compasión) www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Inscríbete como empresa compasiva en www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Compártenos cada fin de mes tus resultados (formato en página de internet)
 - **MAESTROS Y ALUMNOS**
 - Escribe algo bonito para tus compañeros
 - Escribe una nota de agradecimiento a tu maestro
 - Comparte tu lunch
 - Ayuda a limpiar el pizarrón
 - Explica a algún compañero cuando no entienda
 - Invita a jugar a un compañero excluido
 - Dirígete a los compañeros y maestros por su nombre

UNIVERSIDAD

- Elabora y difunde políticas institucionales sobre la compasión
- Promueve una campaña con acciones compasivas, definidas y medibles
- Capacita a tu personal (Díptico información de la Escuela de la Compasión) www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Inscríbete como Universidad compasiva en www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Compártenos cada fin de mes tus resultados (formato en página de internet)
- Revisa la posibilidad de alinear tus objetivos académicos con los objetivos compasivos

Maestros y alumnos

- Dona libros
- Detén conversaciones negativas
- Escribir una carta a alguien que ha hecho una diferencia en tu vida (maestro, compañero)
- Apoya en sus trabajos a algún compañero
- Reúne un grupo para hacer labor social



EMPRESARIOS:

- Elabora y difunde políticas institucionales sobre la compasión
- Promueve una campaña con acciones compasivas, definidas y medibles
- Capacita a tu personal (Díptico información de la Escuela de la Compasión)
www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Inscríbete como empresa compasiva
www.encuentromundialdevalores.com/NLxlaCompasion
- Compártenos cada fin de mes tus resultados (formato en página de internet)
- Revisa la posibilidad de alinear tus objetivos académicos con los objetivos compasivos

Empresas (colaboradores)

- Ataca el problema, nunca a las personas
- Deja feria en la máquina de refrescos
- No juzgues el trabajo de otros
- Se honesto con quienes interactúas en tu trabajo
- Sé empático, amable y escucha a tus subordinados
- Dona algo que te gusta
- Ayuda gratuitamente: en la mudanza de un compañero, en el cuidado de un pariente enfermo etc.
- Reúne aportaciones para un compañero en problemas
- Respeta opiniones ajenas

Comunidad en general

- Sonríe con sinceridad
- Saluda a otras personas con entusiasmo
- Pregunta a las personas como les va y escucha atentamente
- Regala un bote de agua fresca al chofer del camión
- Regala una planta a algún vecino
- Ayuda a alguien con el coche descompuesto
- Enseña a niños y jóvenes algo que sepas hacer
- Teje bufandas o zapatos para asilos