“Espiritualidad: el camino hacia la libertad”

Todos somos inevitablemente parte de la misma conciencia universal, pero los verdaderos avances tienen lugar cuando empezamos a reconocer esa conexión en nuestra vida cotidiana.   
Las relaciones son una de las maneras más efectivas para alcanzar la unidad en la conciencia, porque siempre estamos envueltos en relaciones.

Cuando estás con alguien que reconoce y aprueba sus rasgos negativos, nunca te sientes juzgado. Esto sólo ocurre cuando las personas ven el bien y el mal, lo correcto y lo incorrecto, como características externas.  
Cuando estamos dispuestos a aceptar los lados luminoso y oscuro de nuestro ser, podemos empezar a curarnos y a curar nuestras relaciones. Una vez que puedas verte en los demás, será mucho más fácil establecer contacto con ellos y, a través de esa conexión, descubrir la conciencia de la unidad. Todas estas concepciones las aprendí cuando se cruzó en mi camino la filosofía de Santiago Pando “Creer es crear” y su “Todos somos uno”; fue así como comencé a comprender y a interesarme por el camino de la espiritualidad.

Mi punto de vista es que la espiritualidad es “ser consciente de la consciencia” espiritualidad es un camino holístico, integral, es vivir en equilibrio; es en acuerdo con Alejandro Jodorowsky, desarrollar todas las partes que componen tu ser, el lado intelectual, emocional, sexual y corporal.

En el libro de los secretos, Deepak Chopra, expresa que si decidimos llevar a cabo una vida espiritual consciente, ocurrirá un cambio en nuestras vidas; los sistemas operativos de la creación, se vuelven personales, es decir, cada uno, es el responsable de su destino. Esa es un aspecto complejo, ya que es más cómodo permanecer el papel de víctima.

Al mencionar la palabra espiritualidad, también viene a mi mente las palabras, disciplina, voluntad, constancia, armonía en las que pone énfasis Hania Czajkowsky en su libro la Conspiración de los Alquimistas, en donde profundiza la manera en la que el camino espiritual nos otorga verdadera libertad y propósito en nuestras vidas.

No se puede buscar afuera lo que se tiene dentro, si queremos comprender el mundo exterior, bastará con ver en nuestro interior; vemos las cosas no como son, sino como somos, y es aquí donde recuerdo el aforismo de Sócrates “Conócete a ti mismo”; cada ser es un universo, y a la vez somos de la misma naturaleza y como afirmó Rainer María Rilke “El verdadero y único viaje es el interior” sólo es necesario atreverse a vivirlo.

Referencias

Chopra, D. (2004)*. El libro de los secretos*. New York: Random House Inc.

Czajkowski, H, (1998). *La conspiración de los alquimistas*. Argentina: Random House Inc.

Filosofía de Santiago Pando. Recuperado el 12 de septiembre de 2013 de: http://www.nuevagaia.com/notas/CREERESCREAR\_guion.pdf

Jodorowsky, A. (2008) *Evangelios para sanar.* México: Ediciones Siruela.